



BODYTEC

SALUD Y BIENESTAR

SERVICIOS PARA EMPRESAS

ACTUALIDAD

Actualmente los costos y gastos generados por salud del personal crecen a altos niveles en México. Las enfermedades crónicas degenerativas que puede llegar a padecer el personal, incrementan de forma exponencial debido a los malos hábitos. Esto impacta la calidad de vida del empleado afectando su productividad y la operación de las organizaciones.

Diversas corporaciones han tenido que implementar programas que promuevan la salud y el bienestar de sus trabajadores, dado que siempre será más productiva una persona sana que una enferma.

Se ha demostrado que los empleados que hacen una pausa a la mitad de su horario laboral mejoran su productividad y concentración.

Una organización tiene 4 veces más probabilidades de perder talento en el término de 12 meses si sus empleados tienen una visión desfavorable de los beneficios que se les ofrece y no perciben que la empresa se interese por mejorar la calidad de vida del personal.

Cada año muchas empresas mexicanas sufren pérdidas millonarias por causa de las enfermedades o padecimientos de sus empleados, siendo los más comunes:

- sobrepeso u obesidad
- niveles altos de colesterol
- hipertensión arterial
- diabetes
- enfermedades gastrointestinales
- depresión

Además, se calcula que el **80% del personal** en una organización no realiza actividad física.

Se calcula que el **76% de las compañías** ha implementado un plan de salud; sin embargo, no tienen claro cómo hacer el correcto seguimiento, mientras que un 21% de éstas no mide la efectividad de este recurso.

El *Wellness* se ha vuelto una herramienta estratégica para las empresas, los empleados tienen **8 veces más probabilidades de sentirse comprometidos y 3.5** más veces de sentirse motivados a ser creativos e innovar cuando el bienestar es una prioridad dentro del lugar de trabajo.

Conforme a datos de Delivering Happiness, hay un aumento de 31% en la productividad de los empleados en las empresas que implementan estrategias de felicidad y bienestar físico.

***Fuentes:**

Delivering Happiness. Revista Expansión 1212
<http://noticias.universia.net.mx/empleo/noticia/2014/06/20/1099312/empresas-mexicanas-olvidan-salud.html>
http://www3.weforum.org/docs/WEF_HE_WellnessImperativeCreatingMoreEffectiveOrganizations_Report_2010.pdf

FACTORES

Estos factores generan incremento en gastos de:

- primas de seguros de gastos médicos
- cuotas de seguro social
- procesos causados por rotación de personal

Incremento en costos de operación debido a:

- Menor productividad del personal. concentración y afectación en la toma de decisiones generado por situaciones de estrés .
- Mayor ausentismo. incapacidades y siniestros de gastos médicos mayores.

Por lo anterior, la salud del personal es fundamental para cumplir los objetivos de la organización. Las personas saludables son más productivas y eficientes; contrario a esto, los individuos con malestares, problemas e incluso enfermedades crónicas no sólo son menos productivos, sino que representan un costo mayor para la empresa.

INCREMENTO

Rendimiento
Productividad
Compromiso
Calidad de vida
Satisfacción
Imagen
Lealtad a la empresa

REDUCCIÓN

Ausentismo
Costos de salud
Estrés
Rotación
Bajas laborales
Riesgo de lesiones

PROPUESTA

BODYTEC

En **Bodytec** somos expertos en el cuidado de la salud y el bienestar. La experiencia que nos brinda el haber implementado exitosamente más de 250 negocios dedicados al cuidado del cuerpo nos avala.

Brindamos a sus empleados un **SERVICIO PERSONALIZADO** que abarca los principales y más importantes aspectos del cuidado preventivo de la salud.

Cada persona es diferente

Sabemos que las necesidades de cada uno de sus trabajadores son únicas, por lo que el paso número uno de nuestro servicio es conocer a cada uno de los usuarios. En Bodytec realizamos un perfil personal de cada empleado, para conocer su estado de salud, composición corporal, hábitos, condición física y si tiene cualquier lesión o padecimiento que requiera una atención especial.

Uno es lo que come.

La **NUTRICIÓN** juega un papel fundamental en la vida de todos las personas, lamentablemente la palabra nutrición o alimentación se asocia frecuentemente con el sacrificio o la incomodidad que debemos padecer para poder "cumplir" con la "dieta". En Bodytec, creemos en fomentar hábitos realistas y de largo plazo en la vida de sus colaboradores, para que la atención que estos pongan en el cuidado de su alimentación, se traduzca en una mejora integral a su calidad de vida.

En movimiento.

La activación física es indispensable para mantenernos saludables y en forma. A nivel mundial la razón número uno para no hacer ejercicio es la falta de tiempo. En Bodytec contamos con el mejor servicio de entrenamiento personalizado, asistido por tecnología alemana de última generación que permite a nuestro cliente realizar entrenamientos cortos y efectivos en tan solo **20 MINUTOS POR SEMANA**. Con esta práctica se consigue activar más de **300 fibras musculares** de manera intensa y profunda sin impactar o lesionar las articulaciones.



¿Dolor por lesiones, malas posturas? En Bodytec contamos con el equipo de Fisioterapia más completo y preparado del mercado. Identificamos el origen del problema y ayudamos a nuestros clientes a solucionarlo permanentemente.



La calidad del sueño y del descanso es fundamental para nuestra vida y nuestro desarrollo profesional; cuando su personal pruebe nuestro servicio soñará con él.



En **Bodytec** sabemos que todos los servicios que ofrecemos juegan también un papel protagónico en el manejo del estrés de nuestros clientes y en su estado emocional; nuestro trabajo es cuidar a su personal, el suyo es... ser feliz.



SERVICIO

Le ofrecemos:

- Evaluación personalizada de cada uno de los usuarios por parte de nuestro equipo de fisioterapia. Única vez 30 a 40 minutos.
- 1 Análisis periódico de composición corporal (trimestral).
- 1 Consulta nutricional personalizada (trimestral).
- Seguimiento y asesoría nutricional (permanente).
- Plan de alimentación para cada usuario.*
- 5 entrenamientos por mes x usuario.
- Charla informativa al personal, al inicio de nuestra actividad en la empresa.**

Entrenamiento PERSONALIZADO asistido por tecnología alemana de última generación. Solo **20 minutos a la semana**, para un entrenamiento efectivo. Entrenadores certificados y con amplia experiencia.

Todo lo anterior en la comodidad y conveniencia de su empresa, **NO** requerimos instalaciones especiales, solo un espacio designado para los horarios en que se lleve a cabo el servicio (oficina, sala de juntas, audiovisual, salón de usos múltiples, etc. Requerimos de aproximadamente 8 a 10 metros cuadrados, toma de corriente eléctrica y un baño cercano).

Pregunta por nuestros paquetes: ventas@bodytec.com.mx

CONTACTO

BODYTEC S.A. DE C.V.

Calle de Lluvia 8, Bodega 10. Micro Parque Industrial La Noria
El Marqués, Querétaro. 76246 **Tel Oficina:** +52 442.220.67.05

 : 442.359.93.35 / 442.271.04.18

e-mail: ventas@bodytec.com.mx

bodytec.com.mx